氏名

年　月　日　曜日

| タイムテーブル(例) | 食事内容(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| 6:30 起床<br>8:00 出勤<br>13:00 仕事 | 朝食<br>ごはん(揚げ、小松菜、ねぎ)<br>卵焼き　緑茶<br>10 時　コーヒー一杯 | 起床時口臭<br>生臭い<br>10 時頃からねぎ臭がした |
| 15:00 休憩<br>17:30 退社<br>19:00 夕食 | 昼食<br>牛丼(牛肉、玉ねぎ、紅生姜)<br>サラダ(キャベツ、大根、トマト、和風ドレッシング)<br>番茶<br>おやつ<br>ポテトチップス<br>紅茶(1 杯) | 昼食後はましだった<br>夕食頃から腐ったような臭い<br>人のしぐさが気になった |
| 23:30 就寝 | 夕食<br>ごはん(２膳)<br>焼き魚(さわら)<br>ほうれん草浸し<br>ジャガイモのにっころがし<br>漬物(高菜)<br>ビール(一缶) | 家に帰ると気にならないが、夕食後、少し生臭い |

氏名

年　月　日　曜日

| タイムテーブル(例) | 食事内容(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

氏名

年　月　日　曜日

| タイムテーブル(例) | 食事内容(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

氏名

年　月　日　曜日

| タイム<br>テーブル(例) | 食事内容<br>(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

氏名

年　月　日　曜日

| タイム<br>テーブル(例) | 食事内容<br>(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

氏名

年　月　日　曜日

| タイム<br>テーブル(例) | 食事内容<br>(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

氏名

年　月　日　曜日

| タイム<br>テーブル(例) | 食事内容<br>(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |

氏名

年　月　日　曜日

| タイム<br>テーブル(例) | 食事内容<br>(詳細に)例 | 口臭の状態(例) |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |